

## REGULAMIN

### 1. IV Ogólnopolskiego Biegu po Ziemi Mirzeckiej

#### I. Cel :

1. Propagowanie biegania jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego i zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i mieszkańców gminy Mirzec, powiatu starachowickiego, województwa świętokrzyskiego, kraju.

2. Popularyzacja biegów masowych.

3. Integracja społeczności lokalnej.

4. Promocja gminy Mirzec.

#### II. Organizator:

gmina Mirzec

**Partner:** Mirzeckie Towarzystwo Sportowe „LEONARD” oraz Biblioteka i Ośrodek Kultury Gminy Mirzec

#### III. Termin, miejsce, trasa biegu, kategorie:

1. 12 września 2021 r. (niedziela, godz. 14-18.00)

2. Start: boisko przy amfiteatrze w Mircu.

3. Zapisy oraz odbiór numerów startowych na boisku przy amfiteatrze w Mircu od godz. 12.30.

4. Bieg odbędzie się 12 września 2021 roku o godz. 14.00 bez względu na warunki atmosferyczne.

5. **START wg trasy biegu, META** dla wszystkich uczestników znajdować się będzie na boisku przy amfiteatrze w Mircu,

6. Trasa biegu przebiegać będzie drogami:

Bieg rodzinny – rodzic z dzieckiem (rocznik 2015 i młodszy), dystans 300 m na trasie od kościoła do amfiteatru

Bieg wczesnoszkolny (rocznik 2012-2014), dystans 400 m, od początku starego cmentarza w kierunku **nowego** cmentarza i powrót na boisko przy amfiteatrze

Bieg szkolny (rocznik 2009-2011), dystans 800 m, od początku starego cmentarza w kierunku **Mirca-Podkowałowa (zawrót przy nowym cmentarzu)** i powrót na boisko przy amfiteatrze,

Bieg szkolny dzieci starszych (rocznik 2007-2008), dystans 1500 m, od początku starego cmentarza w kierunku **Mirca-Podkowałowa (zawrót przy tartaku)** i powrót na boisko przy amfiteatrze,

Bieg OPEN kobiet, dystans 3000 m, od początku starego cmentarza w kierunku **Mirca-Podkwalowa**, skręt w drogę przy pierwszych zabudowaniach w kierunku Mirca-Poduchownego, dalej przez Mirzec-Poduchowne w kierunku drogi wojewódzkiej nr 744 z metą na boisku przy amfiteatrze.

Bieg OPEN mężczyzn, dystans 6000 m, 2 pętle: od początku starego cmentarza w kierunku **Mirca-Podkwalowa**, skręt w drogę przy pierwszych zabudowaniach w kierunku Mirca-Poduchownego, dalej przez Mirzec-Poduchowne w kierunku drogi wojewódzkiej nr 744. Meta na boisku przy amfiteatrze.

#### **IV. Uczestnictwo:**

1. W biegu uczestniczą dzieci szkolne, młodzież i osoby dorosłe wg. podanej kategorii wiekowej.

2. Uczniowie szkół podstawowych, młodzież i osoby dorosłe z terenu gminy Mirzec, powiatu starachowickiego, województwa świętokrzyskiego (osoby nieletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, osoby pełnoletnie na własną odpowiedzialność; po wypełnieniu karty zgłoszeniowej).

#### **V. Zgłoszenia:**

1. Regulamin i karta zgłoszeniowa dostępne będą w szkołach na terenie gminy Mirzec, na stronie [www.mirzec.pl](http://www.mirzec.pl) lub w Urzędzie Gminy w Mircu, Mirzec Stary 9, sekretariat.

2. Zgłoszenia do biegu można dokonać:

drogą elektroniczną, przesyłając podpisaną i zeskanowaną kartę zgłoszeniową na adres mailowy: [sekretariat@mirzec.pl](mailto:sekretariat@mirzec.pl);

osobiście za pośrednictwem nauczycieli w-f z poszczególnych szkół w Urzędzie Gminy w Mircu w sekretariacie;

osobiście w dniu biegu w godz. 12.30 - do godziny rozpoczęcia biegu przed budynkiem amfiteatru.

#### **VI. Nagrody:**

1. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale.

2. Za zajęcie miejsc od I-III w każdej kategorii nagrody rzeczowe w formie talonów.

#### **VII. Uwagi:**

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania biegu.

2. Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników od NNW.

3. Organizatorzy zalecają start w stroju sportowym.

4. We wszystkich sprawach objętych regulaminem decydują organizatorzy.

5. Informacje szczegółowe pod numerem telefonu: 041 276-71-70.